



河南工程学院报

HENAN GONGCHENG XUEYUAN BAO

中共河南工程学院委员会主办 《河南工程学院报》编辑部出版 E-mail:hngcxbyb@163.com

2017年6月20日

第464期

国内统一刊号

CN41-0833/(G)

书籍带给我心动

软件工程1606 王战麟

当我还是一个懵懂无知的孩子的时候，我看到过很多书里描写的心动。像阴日里撒下的阳光，温暖明亮；像漫天飞雪里绽放的红梅，一眼就惊艳了时光。我遇见心动时是很平常的，甚至有点后知后觉。

我遇见的所有心动都来自书里，我看他们写过生死，写过爱情，写过对这世间万物所有的感受。而当初对他们的饱含热情和一往情深，大概都源于对他们的心动。

我路过西藏的山，抚过布达拉宫的经纶；我走过撒哈拉沙漠，穿过你故事情节的字字句句；我到过纸醉金迷时期的上海，看到你低到尘埃里却依旧开出花的姿态。我走过远方的山川大海，走过江南的烟雨小镇，走过北方的广阔草原，我路过了很多的未知与惊喜，而路过的每一处，都曾让我为之心动，为之甘愿颠沛流离。

“世间安得双全法，不负如来不负卿。”年少时读这句诗就已被它深深打动，也就是那个时候，我知道了仓央嘉措，这位风流少年，隔着他的诗，仿佛看到了他对爱情的轰轰烈烈，看到了他的义无反顾，与众不同。我想象着与他在诗句中交流谈心，他温暖的笑，他绝妙的文采，都让我为之倾倒，为之心动。

“我每想你一次，便化成一堆沙，于是就有了撒哈拉。”

左手青春，右手年华，在那些消失的日子里，一切的一切都值得回忆，哪怕是分离。——题记

角角那年

审计学1611班 白沁心

素年锦时，光阴成河，时光匆匆若白驹过隙，又是一年毕业季，恍惚间一年又要过去，元老要走，新生要来，即将成为老学长学姐的我们，

心间也不仅有一点伤怀，不管在社团里是走是留。曾经的点点滴滴，都是无法抹去的，都是组成我们“在路上”，见证的一片又一片拼图。

不论是校大学生通讯社还是校大学生记者团，我们“温馨、纯粹、共成长”的口号仍旧保持在每个人的心中，仍旧让人有说不清道不尽的感激与温暖。

最开始进入大学，进入陌生的环境，接触陌生的人的时候总会感觉自己像大海上一艘漫无目的的船只，但是当有了自己的组织，有了明确的目标，有了知道要做的事情的时候，又会感觉自己在汪洋大海中抱住了一块浮木，又重新有了依托，心灵的成长有了保障，而记者团就是给我这个依托的地方。

上帝创造了一个词叫“珍惜”，珍惜当下才能过好当下，但谁也阻挡不了时间的流逝，这时候上帝又创造了一些词，叫“留存”。有一天，我会长满苍白的发，依非用榫木编织的摇椅上。回忆在阳光下，被分别成一段一段。也不知道哪段是初，哪段是末。只记得曾发生过这样的事，记得的都已不存在，存在的都已不记得。

生活在这个世界上，难免会遇到不如意的事，走过的路，沿途遇到的风景，不能停留，不能回头，一路风雨，一路歌，有幸福，有遗憾，也有失落。一个人的时候你会发现这个世界真的很安静，大多时候，你都需要一个人去面对，漫漫人生路，再难宾至如归，希望以后的我们，都能常回家看看。

“以恨对恨，恨永远存在；以爱对恨，恨自然消失。”当我第一次看到释迦牟尼的这句话时，第一感觉就是这句话普通得不能再普通了，感觉好像不是一个“佛祖”说出的话一样。可细细地品味，我才觉出了这句话的深刻含义：就像咖啡一样，越品越有味道，越品越香甜！

有人说：宽容是芬芳的



花朵，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

前两天，妈妈给我讲了

一朵花，友谊是它的果实；有人说：宽容是理解的桥梁，真诚和信赖是它的基石；还有人说：宽容是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。宽容是一种美德，更是一种智慧，凡是懂得宽容的人，同时也就拥有了快乐。

生活中的节能减排常识

一、衣物节能

1.穿着“节能装”：夏天穿便装，男士不打领带；秋冬两季加穿毛衣；寒冷季节女性放弃裙子改穿裤子。这样夏天可将空调的设定温度从原先的26摄氏度调到28摄氏度，秋冬可调到20摄氏度。

2.衣服多穿“纯天然”：穿衣简单朴素，衣料尽量选择棉、麻等自然质地。减少工业加工或染色过程的污染物排放，同时有益于身体健康。

3.旧衣服再利用：不能穿的旧上衣的袖子可以做套袖，旧裤子腿可以做护腿、护膝，剩下的大块布可做布垫；小块布做抹布，布条做拖布，还可以把穿旧的内衣用开水煮过，剪开，给婴儿当尿布，既经济又好用。

4.无纺布做抹布：用女士化妆时蘸爽肤水用过的无纺布替代毛巾类的抹布，擦拭窗户、地板、纱窗效果好，抹布上的尘土和毛发能一次性清理干净，比毛巾类抹布易于清理，节约清洗用水，且不会因为抹布清理不净而留有霉味。

5.少买不必要的衣服：服装在生产、加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服可节能。

6.采用节能方式洗衣：虽然洗衣机给生活带来很大的帮助，但只有两三件衣物就用机洗，会造成水和电的浪费。选白：洗衣粉是生活必需品，但在使用中经常出现浪费；合理使用，就可以节能减排。

7.节约使用洗衣粉：洗衣粉是生活必需品，但在使用中经常出现浪费；合理使用，就可以节能减排。比如，少用1千克洗衣粉，可节约0.28千克标准煤，相应减排二氧化碳0.72千克。如果全国3.9亿个家庭平均每人每年少用1千克洗衣粉，1年可节约10.9万吨标准煤，减排二氧化碳28.1万吨。

二、洗衣节水节电

1.选用节能洗衣机：每台节能洗衣机比普通洗衣机节电50%、节水60%。每台节能洗衣机每年可节约3.7千克标准煤，相应减排二氧化碳9.4千克。如果全国每年有10%的普通洗衣机更新为节能洗衣机，那么每年可节约7万吨标准煤，减排二氧化碳17.8万吨。

2.选择合理的洗衣步骤：洗衣时，可先用少

(下转二、三版中缝)

欢迎投稿 hngcxbyb@163.com

学校举行2017届学生毕业典礼暨学士学位授予仪式

本报讯 6月7日上午，我校2017届学生毕业典礼暨学士学位授予仪式在综合楼二楼会议室举行。校领导卢克平、高丹盈、耿广智、袁静波、董浩平、许瑞超、卢奎、李晓春、李东风、校长助理贺金凤出席毕业典礼和学位授予仪式。学校学士学位评定委员会委员、各院(部)和有关部门负责人以及毕业生代表共200余人参加典礼。典礼仪式由副校长董浩平主持。

校长助理贺金凤宣读了2017届毕业生名单及优秀毕业生名单，副校长卢奎宣读了2017届获得学士学位学生名单，学校领导分别为受表彰个人颁奖，为优秀毕业生颁发学位证书，与毕业生合影留念。

资源与环境学院毕业生杨帆、机械工程学院教师党旭丹分别代表毕业生和教师作了发言。

校长高丹盈在典礼仪式上发表了热情洋溢的讲话。他首先满怀深情地回忆了同学们的成长历程和学校的发展与变化，并为广大毕业生提出殷切希望。一是让创新相伴终生，要坚持终生学习，注重知识积累。二是让创新相伴终生，要培养自信品格，大胆创新创造。三是让创新相伴终生，要做足平时功夫，积极实践探索。四是让创新相伴终生，就要坦然面对失败，学会从头开始。高丹盈寄语同学们：要牢记“自强不息、博学精艺”的校训、“严谨、勤勉、求实、创新”的校风，创新是基础，谋创新才能促发展。为了今后的发展，要时刻保持创新意识，让创新相伴终生，使创新内化为自身最核心

的竞争力，用创新思维和创新创造实现青春梦想。一要坚持终生学习，注重知识积累。要结合工作实际，不间断地给自己充电，优化知识结构。二要培养自信品格，大胆创新创造。要坚持自信、保持激情、勇于担当，敢想、敢说、敢做，勇于创新。三要做出平时功夫，积极实践探索。要把学到的理论知识与社会实践紧密结合，从细微之处入手，把问题看透，把实践做实，把工作做实。四要坦然面对失败，学会从头开始。要学会从失败中汲取成功的力量，持之以恒地坚持自己的梦想和追求，勤奋学习，踏实工作，早日成才。

(党委宣传部 全泽矿)



全泽矿/摄



让创新相伴终生 毕业典礼暨学位授予仪式上的讲话

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家上午好！

今天，我们怀着无比喜悦的心情，为我校4317名本科生、3116名专科生举行毕业典礼。今天，注定是我们铭记一生的好日子。首先，我要向圆满完成学业的2017届全体毕业生表示热烈的祝贺！向培育和关爱同学们成长成才的父母和老师表示衷心的感谢！

四年前，同学们怀着梦想走进进河工这个大家庭。四年里，我们奋力拼搏，协力推进学校的建设与发展，共同见证了学校发生的巨大变化。学校顺利通过教育部本科教学工作合格评估，人才培养质量和培养能力(下转第三版)

学校召开党代会工作报告征求意见座谈会

本报讯 近日，学校先后三次召开座谈会，征求对党代会工作报告的意见和建议。校党委书记卢克平、校长高丹盈出席会议并讲话，有关机关职能部门负责人、高层次人才代表、离退休老同志代表参加会议。

会上，参会人员踊跃发言，各抒己见，针对工作报告(征求意见稿)提出了许多建设性的意见和建议。

在认真听取大家的发言后，卢克平指出，学校将要召开第一次党代会，这次党代会是在学校承前启后、加快发展的关键时期召开的一次重要会议，是全校广大党员和师生员工政治生活中的一件大事。学校升本已经10年，正处在承前启后、继往开来的关键节点，今后5至10年，我们要立足新起点、坚持

一次党代会胜利召开！

校长高丹盈指出，今年是学校实施“十三五”教育事业发展规划的关键一年，学校“十三五”教育事业发展规划提出了明确的发展目标、发展定位和发展措施，党代会工作报告要在连续性、持续性上下功夫，在写实写细上下功夫，把“十三五”教育事业发展规划的核心思想和主要内容涵盖进去。高丹盈强调，当前，学校正处于加快发展的关键时期，我们要深入贯彻落实党中央治国理政新理念新思想新战略，深刻把握高等教育发展规律，以内涵建设为主线，坚持稳定规模、优化结构、注重特色、提高质量，坚持依法治校战略，建设健康和谐的校园文化。卢克平希望，全校上下要进一步增强政治意识、责任意识，以实际行动和优异成绩迎接学校第

(党委办公室 祁洋波)

河南工程学院教育事业发展规划“十三五”规划正式印发实施

本报讯 近日，《河南工程学院教育事业发展规划“十三五”规划》(豫工学院党发[2017]19号)经学校校委会讨论、校长办公会议审议、校党委审定，正式印发实施。

学校自2015年4月正式启动发展规划编制工作，学校领导高度重视，在全校范围内利用多种形式宣传和动员，开展了“十二五”规划执行情况总结评估，师生意见收集、数据资料整理，召开规划编制协调推进会、总体规划和各专项规划牵头部门负责人研讨会、专家论证会，组织相关人员赴标杆学校进行调研等形式大力推进“十三五”规划编制工作。为充分发扬民主，

集全校师生智慧科学制定“十三五”规划，学校召开了由学校各个层面师生代表参加的“十三五”规划征求意见座谈会，广泛征求师生意见；校长办公会、教职工代表大会、党委会对《规划》初稿、征求意见稿、审议审定稿进行审议审定；重视，在全校范围内利用多种形式宣传和动员，开展了“十二五”规划执行情况总结评估，师生意见收集、数据资料整理，会议组织、文本编制修改、宣传报道等。目前《规划》已开始实施。

《规划》明确了学校立德树人的根本任务，阐明了今后五年的改革思路和建设目标，描绘了学校发

展蓝图。规划全文分为五大部分，共计23000余字，充分体现学校改革发展的整体布局。第一部分主要回顾学校“十二五”时期改革发展情况，简要概括了学校在人才培养、学科建设、科学研究、师资队伍、国际交流与合作、社会服务、办学条件、党建工作等方面取得的成绩，分析了学校存在的突出问题。第二部分主要指导思想、发展定位和发展思路三个层面阐述学校“十三五”时期改革和发展的总体思路。第三部分明确提出“十三五”时期学校改革发展的总体目标。第四部分从建设应用型人才培养体系、政产学研融合运行机制、优势特色学科专业集群、产(下转第二版)



全泽矿/摄

2017年第一次学位评定委员会会议召开

本报讯 6月5日上午,我校在综合楼十二楼会议室召开2017年第一次学位评定委员会会议。校学位评定委员会主席、校长高丹盈,校学位评定委员会副主席、副校长卢奎以及校学位评定委员会委员参加会议。会议由校长高丹盈主持。

会议听取了相关部门负责人关于2017届普通本科和成人教育本科毕业生的学位资格审查情况汇报。按照《河南工程学院授予学士学位工作细则》的规定,在各二级学院学位评定分委员会审核和推荐的基础上,校学位评定委员会通过了符合条件的学士学位授予人员名单。

校长高丹盈在评审会上讲话。高丹盈充分肯定了各位委员、各二级学院分委员会和相关职能部门为本次学位评定顺利进行所做的工作,对圆满完成学业取得学位的同学表示祝贺。高丹盈指出,学位评定工作是一项重要且严肃的工作,事关学校人才培养质量和学生切身利益,需要把握好标准,做到宽严适度。一是要坚持以学生为本,做好对学生的教育和培养工作;二是要坚持知识技能传授、创新创业能力培养和思想政治教育相结合,促进学生全面发展;三是要充分发挥各管理部门和学位评定分委员会作用,抓好学位授予分级审核工作;四是要



全泽矿/摄

根据国家法规和学校实际修订学校学位授予细则,更好地服务教学和学生。高丹盈强调,高等教育是国家对高层次人才需求的重要来源,学校学位评定工作要主动适应高等教育新形势新任务新要求,结合学校实际,以内涵建设为中心,完善相关政策和文件,改进日常教学管理和学生管理工作,创新人才培养模式,重视培养学生的科研能力,不断提高办学水平和人才培养质量,更好的服务经济社会发展。

(教务处 王辉)

全省高校精神文明建设优秀工作案例评审会在我校举行

本报讯 6月9日上午,全省高校精神文明建设优秀工作案例评审会在我校举行。省委高校工委、省教育厅思政处处长李培俊,我校党委副书记李春英出席评审会。河南农业大学党委副书记褚金海,河南科技大学党委宣传部部长赵祥禄,河南财经政法大学党委学工部部长周红琦,信阳师范学院党委学工部部长岳宗德,郑州航空工业管理学院党委宣传部部长刘红林,河南工程学院党委统战部副部长李宝涛,河南工院党委宣传部部长李振兴作为担任评委,党委宣传部全体同志参加了评审会。评审会由省教育厅思政处副处长方治强主持。

校党委副书记李春英代表学校党委和行政对教育厅思政处领导和兄弟院校专家莅临我校表示热烈欢迎,对省委高校工委、省教育厅对我校思想政治工作和精神文明建设工作的关心和支持表示衷心感谢。李春英指出,河南工程学院党委高度重视思想政治工作和精神文明建设工作,坚持以“立德树人”为根本任务;加强三个课堂建设;思政课堂、实践课堂和新媒体网络课堂;夯实三支队伍;思政课和哲学社会科学队伍、辅导员班主任心理咨询队伍、党政工团干部队伍;实施七项育人工程:教书育人工程、管理育人工程、服务育人工程、文化育人工程、组织育人工程。李春英强调,在省委高校工委、省教育厅的正确领导下,学校将一如既往地积极探索新形势下思想政治工

作的新特点、新形势、新任务,进一步构建大思政工作格局,实现全员育人、全方位育人、全过程育人,不断开创学校思想政治工作新局面。

省教育厅思政处处长李培俊对我校为评审所做出的大量工作给予肯定,认为评审会组织严密、工作细致、标准规范。李培俊指出,在全省高校开展精神文明建设优秀工作案例征集活动,是为了进一步贯彻落实全国全省高校思想政治工作会议精神,也是对各高校精神文明建设成效的检验和鼓励,希望专家们认真评选,评选出真正能代表高校水平的作品,并在全省高校进行展示、宣传,调动大家的积极性,通过及时发现、总结、推广精神文明建设的好方法、好形式、好经验,推动文明河南建设和第一届全省文明校园创建工作。李培俊宣布了评审专家委员会的组成名单,并对评审工作提出了具体要求。

评审结束后,校长高丹盈与各位领导及评审专家进行了交流,并就学校的未来发展规划和思想政治工作等方面进行了深入探讨。

(党委宣传部 王晓俊)

第十三期高层次人才论坛隆重举行

本报讯 6月15日下午,我校在综合楼二楼会议室举办第十三期高层次人才论坛,进一步深入学习贯彻党的十八大六中全会精神。思想政治理论教学部主任桂玉教授担任论坛主讲,校领导、全校处级干部及思想政治理论教学部全体教师参加了论坛。论坛由校党委副书记袁静波主持。

桂玉教授紧密联系世情、党情、国情,对全面从严治党提出的背景、重大意义及新内涵等内容作了详细

解读。他强调,全面从严治党要重点把握三个层面的认识:一是全面从严治党是中国共产党核心地位决定的。我国发展进入一个新的历史时期,社会风险加剧,国际环境复杂,而办好中国的事情,关键在党。二是全面从严治党是中国共产党自身建设的需要。十八届六中全会特别强调我们党作为马克思主义政党,必须旗帜鲜明讲政治,要增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。三是全面从严治党是实现“两个百年目

标”的路径选择。历史使命越光荣、奋斗目标越宏伟、执政环境越复杂,我们就越要增强忧患意识,越要从严管党治党,使中国共产党永远立于不败之地。

党委副书记袁静波要求全校上下要认真学习,准确把握全会精神实质,迅速掀起学习宣传贯彻全会精神的热潮,全面完成学校各项目标任务,以优异成绩迎接党的十九大和我校第一次党代会胜利。

(党委组织部 悦国宁)

校党委中心组集体学习十八届六中全会精神

(上接第一版)政治生活和组织生活都要讲政治、讲原则、讲规矩,不能随意化、平淡化,更不能娱乐化、庸俗化。要进一步增强“四个意识”,始终同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。三要培育良好文化。要以党内政治生活引领企业文化融校战略,党内上下关系、人际关系、工作氛围都要突出团结和谐、纯洁健康、弘扬正气。要在全校上下释放一种鼓励

改革创新、鼓励苦干实干、鼓励担当作为的强烈信号,旗帜鲜明地为敢于担当的干部担当,为敢于负责的干部负责。四要加強制度建设。要坚持党的组织生活各项制度,坚持“三会一课”制度,民主生活会和组织生活会制度,民主生活谈心谈话制度,民主评议党员制度,使严肃的党内生活成为锻炼党性、提高思想觉悟的熔炉。广大党员尤其是领导干部要以上率

(党委宣传部 全泽矿)

本报讯 6月19日,以省生资助中心副主任田新为组长的河南省教育厅教育脱贫攻坚工作第15督查组来我校督导检查《河南省教育脱贫专项方案》落实情况。学校在综合楼十一楼会议室举行工作汇报会,校党委副书记袁静波出席并主持汇报会,党委书记、校长办公室、学生工作部、招生就业处、团委、学生资助中心等部门负责人负责同志参加会议。

汇报会上,袁静波对督察组一行来我校检查指导工作表示热烈欢迎,并详细汇报了我校教育脱贫攻坚工作情况。袁静波指出,学校高度重视教育脱贫工作,把贯彻落实好《河南省教育脱贫专项工作方案》作为学校的一项重要工作常抓不懈,制定专项方案,明确工作任务,抓住校内教育脱贫攻坚、校外教育脱贫攻坚两个阵地,通过贫困学生资助、校内励志教育、就业创业帮扶、困难户帮扶、科技扶贫、志愿者服务等渠道开展了大量工作,取得了较好的成绩。

督查组听取汇报后,实地查阅了相关材料,并与学生代表进行了座谈。反馈会上,督查组对我校全面落实《河南省教育脱贫专项工作方案》相关工作给予了充分肯定,认为我校在该项工作中领导重视、方案科学、进展顺利、督导及时,成绩显著。督察组就学校开展教育脱贫攻坚工作常态化建设和建立健全长效机制提出了意见和建议。

在听取反馈意见后,袁静波表示,一定虚心接受督查组的意见和建议,突出重点,积极整改,切实增强工作的系统性、协调性,进一步提升学校教育脱贫攻坚工作规范化和精准化水平。

(校长办公室 陈自龙)

河南工程学院教育事业发展规划“十三五”规划正式印发实施

(上接第一版)学研一体的实践教学体系、创新创业教育体系、师资队伍、科学研究与技术创新能力、教学质量监控和评估体系、国际合作办学能力、校园文化与资源保障10个方面,提出了推动学校发展的10项重点建设任务和改革举措。第五部分主要阐述学校为顺利实现“十三五”发展目标,在思想、制度、人才、资金、组织5个方面列出的各项保障措施。

规划体现了以下主要特点和重要突破:一是系统总结,科学定位,关注核心问题。规划认真总结了学校“十二五”以来的发展现状,全面分析了现有基础和发展潜力,紧紧抓住事关学校全局的重大问题和制约学校发展的关键环节,突出了国内一流应用技术型高校的建设目标,坚持弘扬教育特色,重点关注学校办学定位、学科专业结构、人才培养质量、科学研究实力、高水平队伍建设等关键问题,通盘考量,整体布局。二是把握形势,理念先进,创新思路举措。规划重视经济社会发展对人才培养的新需求,立足国际国内高等教育发展趋势和河南省宏观教育形势,严格遵循学科专业发展规律,体现了在深化综合改革中突出创新发展,在重点突破中突出协调发展,在校园建设中突出绿色发展,在国际化办学中突出开放发展,在优化整合办学资源中突出共享发展的新目标,确保发展新思路、改革有新突破、工作有新举措。三是发扬民主,集思广益,坚持科学引领。坚持做好比较研究、标杆研究,社会需求研究,跳出学校看学校,找准问题谋突破,在坚定发展、聚焦发展、谋划发展方面达到了前所未有的新高度。规划的编制,成为全校师生学习、提高、创新的过程,成为全校上下凝练思路、凝练智慧、凝聚人心的过程,增强了全校师生的责任感和主人翁意识,浓厚了齐心协力共谋发展的良好氛围。

“十三五”时期是学校加快发展、特色发展、科学发展的关键阶段。早日建成国内一流应用技术型大学,是社会各界、广大校友、全校广大党员的殷切期待,也是历史赋予的使命担当。全校师生将在“十三五”规划引领下,同心同德、同舟共济,团结一心、干事开拓,共同谱写河南工程学院各项事业辉煌发展的绚丽篇章。

(党委宣传部 徐金超)

(上接一、四版中缝)

量水加洗衣粉将衣物充分浸泡一段时间,用手洗去比较严重的污渍,然后再用机洗,可缩短洗衣时间,节省水电。使用非全自动洗衣机时,衣服洗了头遍后,最好将衣服甩干,挤尽脏水,然后漂洗,既节水又省电。

3、衣物集中洗:一桶含洗涤剂的水连续洗几批衣物,洗衣粉可适当增添,全部洗完后再三漂洗,这样可以省电、省水,还可节省时间。

4、洗衣机“强洗”更省电:同样长的洗涤周期,“轻柔”模式比“标准”模式叶轮转向次数多,电机会增加反复启动,电机启动电流是额定电流的5-7倍,“弱洗”反而省电。

5、脱水时间2分钟以内:洗衣后脱水2分钟之内就可以了。衣物在转速1680转/分情况下脱水一分钟,脱水率就可达55%,延长时间提高脱水率很少。

6、漂洗用水再利用:漂洗后的水,可以作为下次衣物的洗涤用水,或用来擦地。

7、分色洗涤,先浅后深:不同颜色的衣服分开洗,不仅洗得干净,而且也洗得快,比混在一起洗可缩短1-3分钟的时间。

8、需洗物额定容量:若洗涤量过少,缸内衣物过少或水位过高会减少衣服之间的摩擦,反而会延长洗涤时间。洗衣机电白消耗电能;反之,一次洗得太多,不仅会增加洗涤时间,而且会造成电机超负荷运转,既增加了电耗,又容易使电机损坏。

9、用水量适中很重要:洗衣机水量太多,会增加波盘的水压,加重电机的负担,增加电耗;水量太少,又会影响洗涤时衣物的上下翻动,增加洗涤时间,使电耗增加。

10、尽量选用无磷洗衣粉:洗衣时添加洗衣粉应适当,并且选择无磷洗衣粉,减少含磷清洁剂的排放。

三、食品储藏节能
1、食物储藏的技巧:蔬菜、水果等水分较多的食物,应洗净沥干,用塑料袋包好后再放入冰箱。这样可以减少水分蒸发而加厚霜层,缩短除霜时间,节约电能。

2、避免反复冷冻:对于那些块头较大的食物,可根据家庭每次食用的份量分开包装,一次只取出一次食用的量,而不必把一大块食物都从冰箱里取出来,用不完再放回去。避免反复冷冻浪费电能。

3、提前解冻法:上班前把当天要吃的食物从冷冻室移到冷藏室,下班时食物就解冻了,微波炉也不需要因解冻程序而耗电量,冰箱的冷藏柜可以利用解冻,节省耗电量。

学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神

用爱心滋润学生心田助力学生成长

耿时晓

大学精神的核心是以育人为第一要旨,育人的重点,首先是培养学生对国家、对民族的责任感。培养有抱负、有政治远见、有广博知识、有责任心和爱心的人。近年来,学校全面落实“立德树人”根本任务,以提升大学生心理健康素质为抓手,不断加强大学生心理健康教育,增强心理调适能力,培养学生崇善向上的品质,促进学生健康成长成才。

一、明确领导机构,健全工作体系,形成全校一盘棋

校党委高度重视心理健康教育工作,不断加强心理健康教育队伍建设。中心现有专职教师4名,兼职教师41名;构建了“学校—学院—班级—宿舍”四级教育网络体系。全校750个班级设立心理委员;4482个宿舍设立心理信息员。

二、建立健全制度,加大经费投入,做好基础保障工作

学校加大对心理健康教育的经费投入,近四年来投入100余万元,建立了预约接待室、个体咨询室、团体辅导室、宣泄活动室、音乐放松室、沙盘治疗室、心理测量室等,购置了专业的心理

辅导与训练设备和心理健康教育书籍,以满足开展心理健康教育的基本需要。制定了《心理健康教育中心工作职责》《心理健康教育中心服务指南》《来访者登记制度》等20余项规章制度,为心理健康服务提供了制度保障。推进二级心理辅导站建设。2015年-2016年投入资金近5万元支持第一批6个二级心理辅导站建设,中心将提供资金支持和技术指导。

三、加强队伍的培养和培训,提高心理健康工作的针对性

充分发挥辅导员在心理健康工作中的骨干作用,2014年以来学校投入30余万元,对全体辅导员进行专业技能培训,明确提出心理咨询师资格为辅导员职级晋升的必要条件,鼓励辅导员考取心理咨询师。目前全校有三级心理咨询师106名,二级心理咨询师9名。采取“走出去”和“请进来”的方式对专兼职教师进行心理学培训,共组织180余人次兼职教师赴省内外、校内外参加培训和学习;邀请武汉大学熊生建教

授、河南大学王瑶教授等10余名专家来校讲学,进一步提高心理健康教育服务水平。连续三年组织班级心理委员培训,共计约2000人次;开展了优秀心理委员的评比活动,充分发挥班级心理委员的作用。

四、搭建平台,广开渠道,丰富心理健康工作内容

充分利用“一报一网一微信”新媒体,加强线上线下宣传,编印《新生心理调适指南》3万余册,编印《心海导航》16万份并发放到新生和每个宿舍,宣传心理健康知识,介绍心理自我调适的方法,帮助学生增强承受挫折、适应环境的能力。立足网络时代,开通“河南工程学院心理健康教育中心微信公众号”,运用网言网语,开展网上互动,发现问题,及时干预,帮助学生走出迷茫和困惑。发挥课堂教学主渠道作用,开设《大学生心理健康教育》必修课、《健康人格心理学》《沟通交际艺术》等选修课,向大学生传授心理健康基本知识,每年以“5.25大学生心理健康节”、十月心理宣传月为平台,重点关注生命教育、危机

与挫折应对、人际关系等,开展校园心理情景剧大赛、心理运动会、心理知识竞猜、暖心读书会等活动,内容丰富,形式多样,学生参与面广,实现学校搭台、学院唱戏,学生受益的目的。

五、坚持预防为主,把心理问题消灭在萌芽状态

重视心理健康普查,每学年对新入学的大学生进行心理健康普查,掌握学生的心理健康状态。每年参加普查的学生达到8000多人,通过测试,对存在问题的学生进行分类,建立档案,严把预防关。执行《心理危机干预工作机制实施方案》,坚持心理异常报告制度,发挥四级联动危机快速反应机制的作用,做到学生心理危机可防可控,避免因严重心理问题引发伤害事件的发生。做好心理咨询工作。近几年,心理健康教育中心每年接待个别来访和团体辅导500人次左右,与来访学生所在学院的辅导员保持联系和沟通,及时提供相应的心理干预措施和建议。

(作者为河南工程学院学生工作部部长)

(上接第一版)迈上了新台阶;学校获批为河南省“示范性应用技术类型本科院校”和教育部“高校数字媒体产教融合创新应用示范基地”试点院校,学校转型发展取得了新突破;我校与郑州大学联合申报的“新型建筑材料与结构”创新团队被认定为教育部创新团队,科学研究实现了新跨越;我校与河南豫发集团合作共建了“河南工程学院锦荣服装学院”,产教融合、校企合作进入了新阶段;我校被评为“河南综合实力20强领军高校”,社会影响力与美誉度获得了新提升。

四年來,同学们勇于创新、自强不息,给学校留下了创新进取的青春印记和精神财富!你们中,有485名同学考上了研究生,其中6人被国外一流大学录取,20人被国内985高校录取,192人被国内211高校录取;871人次获得国家奖学金和励志奖学金;82位同学荣获河南省“三好学生”称号,27位同学荣获省“优秀学生干部”称号,228位同学荣获省“优秀毕业生”称号。同学们在国际化大学生数学建模竞赛中获得了一等奖,在大学生创新创业大赛、“挑战杯”课外学术科技作品竞赛、数学建模大赛、电子设计竞赛、服装设计大赛等重大比赛中,获国家级和省部级奖励420多项。19名同学的62套优秀服装设计作品,亮相中国国际大学生时装周,并获得了服饰搭配奖、女装设计奖和服装面料奖等多项奖励。四年中,同学们刻苦学习、追求真知的的身影,会永远定格在教学楼与图书馆;同学们永不言弃的体育精神和振奋人心的表演场面,会永远印记在运动场与演出场;你们们获得的各级各类创新创业奖杯,会永远珍藏在校史馆和档案馆。同学们,你们永远是学校的骄傲!

同学们,当今世界,资源有限性与需求无限性的矛盾是人类发展面临的最大矛盾。随着人口的增长,人类对资源的需求数量飞速增加,对资源质量的类求日益提高,使资源有限性与需求无限性的矛盾越来越突出,而创新则是解决这一矛盾的关键所在。党的十八大把创新驱动发展战略提升为国家战略,在党的十八届五中全会上,习近平总书记提出了“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念,把创新放在了五大发展理念之首,摆在了国家发展全局的核心位置。在创新驱动发展的时代背景下,创新是引领发展的第一动力,抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来;在竞争激烈的社会发展中,惟创新者进,惟创新者

强,惟创新者胜。因此,同学们要适应创新驱动发展的时代潮流,顺势而为,积极谋创新、求发展、赢未来。同学们,创新是基础,谋创新才能促发展。为了今后的发展,你们要时刻保持创新意识,让创新相伴终生,使创新内化为自身最核心的竞争力,用创新思维和创新创造实现青春梦想!为此,我向同学们提几点希望。第一,让创新相伴终生,就要坚持终身学习,注重知识积累。知识决定思路和方法,没有渊博知识的积淀,创新就是无本之木。考上研究生的同学,要坚持不懈地学习深造,进一步夯实理论基础,打牢创新根基。直接步入社会的同学,要结合工作实际,不间断地给自己充电,优化知识结构。只要同学们把学习当作一种生活态度和习惯,创新就有了坚实的基础。第二,让创新相伴终生,就要培养自信品格,大胆创新创造。创新的本质在于更新、创造和改变,强者通过创新可变得更强大,弱者通过创新可实现超越。同学们经过学校4年的培养,已经具有创新的知识、素质、技能和方法,同学们的创新意识和理念已融入心中。只要同学们坚持自信、保持激情、勇于担当、敢想、敢说、敢做,就能勇于创新。第三,让创新相伴终生,就要做足平时功夫,积极实践探索。好高骛远难以创新,闭门造车更无法创新,创新的灵感来源于生活和工作的实践。只要同学们把学到的理论知识与社会实践紧密结合,从细微之处入手,把问题看透,把实践做足,把工作做实,就能创新成功。第四,让创新相伴终生,就要坦然面对失败,学会从头开始。创新意识着改变、付出与风险,一份耕耘一份收获不适用于创新,因为创新的付出可能收获一份失败的回报。失败不可怕,只要同学们学会从失败中汲取成功的力量,从头再来,创新就有不竭的动力。同学们,“自强不息、博学精艺”的校训、“严谨、勤勉、求实、创新”的校风是我们共同的精神家园和情感纽带,无论同学们走多远,母校永远是你们的家,永远关心、支持和祝福你们!我相信,只要同学们满怀创新激情,勇立创新潮头,大胆创新实践,再次相会时,同学们一定会给自己和母校交上一份满意的答卷!最后,祝愿同学们创新发展,实现梦想,鹏程万里!谢谢大家!

让创新相伴终生——校长高丹盈在二〇一七届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式上的讲话